



Lauren Peso[®]
INNOWACJE W ZARZĄDANIU

OFERTA ZIMOWA

SZKOLENIA - DORADZTWO PERSONALNE - DORADZTWO BIZNESOWE - OUTDOOR



KIM JESTEŚMY



Firma Lauren Peso Polska S.A. powstała, by tworzyć i wdrażać kompleksowe i skuteczne rozwiązania w zakresie najważniejszych aspektów zarządzania, rozwoju działów handlowych oraz podnoszenia kompetencji kadry menedżerskiej.

Lauren Peso Polska S.A. zrzesza grupę specjalistów o bogatym doświadczeniu zawodowym oraz przygotowaniu merytorycznym na najwyższym poziomie. Codziennie pomagamy naszym klientom podejmować kluczowe decyzje. Jesteśmy dumni, że staliśmy się dla nich PARTNERAMI w biznesie.

Misją Lauren Peso Polska S.A. jest tworzenie i wdrażanie innowacji skutecznie wspierających działania naszych partnerów biznesowych. Zatrudniamy kadrę szkoleniową, której wiedza i doświadczenie osiągnęły najwyższy poziom. Dysponujemy szerokim zakresem szkoleń i usług doradztwa personalnego, dbając o to, aby były perfekcyjnie dopasowane do strategii firm naszych Klientów.

INFORMACJE :

tel.: 508 052 373

e-mail: szkolenia@laurenpeso.pl





Jak zwykle koniec i początek roku obfitują we wszelkiego rodzaju podsumowania. Robimy bilans tego, co nas spotkało w minionym roku, a przy okazji składamy noworoczne postanowienia. Największym sukcesem jest spełnić te postanowienia. Jeżeli chcesz sobie z tym poradzić, zachęcamy Cię do wzięcia udziału w naszych szkoleniach poświęconych automotywacji, która jest kluczem do sukcesu. Jeśli chcesz się rozwinąć także w innych obszarach, polecamy Ci też inne tematy:

- savoir vivre w biznesie,
- budowanie wizerunku firmy,
- zarządzanie czasem.

Lauren Peso Polska S.A. zaprasza również na zimowy wypoczynek w górach. Z nami zregenerujesz siły i nabierzesz nowej energii. Proponujemy wybór jednego z wariantów:

- krótkie motywujące szkolenie (do wyboru z powyższych),
- zabawę outdoor,
- góralskie wycieczki z kuligiem,
- uroczystą kolację świąteczną połączoną z wieczorną zabawą.

Idealną scenerią do tych wydarzeń jest Hotel Patria w Wiśle oraz Pensjonat Royal w Rabce-Zdrój. Poniżej przedstawiamy szczegóły naszej oferty zimowej.

I N F O R M A C J E :

tel.: 508 052 373

e-mail: szkolenia@laurenpeso.pl





CHARAKTERYSTYKA PROPONOWANYCH SZKOLEŃ

1. Automotywacja

Istotą automotywacji jest zmiana podejścia do problemu – z „muszę” na „mogę i chcę”. Ilustruje to główny cel prezentowanego szkolenia, jakim jest odnalezienie sposobów na skuteczne mobilizowanie się do działania zarówno w pracy, jak i w życiu codziennym.

W trakcie warsztatów uczestnicy pogłębią wiedzę na temat determinantów osiągnięcia swoich celów oraz dowiedzą się, jak wzbudzać w sobie siłę do ich realizowania.

Po zakończeniu warsztatów uczestnicy poprawią oraz nabędą umiejętności:

- Identyfikowania oraz wykorzystywania własnych motywatorów.
- Efektywnego zarządzania sobą w czasie.
- Radzenia sobie ze stresem w pracy.
- Asertywnej komunikacji.
- Pobudzania kreatywności.
- Proaktywnego działania w zespole.
- Współpracy na rzecz wspólnych celów.
- Budowania pozytywnych relacji wewnątrz firmy.
- Autoprezentacji.



2. **Savoir vivre w biznesie**

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i praktycznych umiejętności odnośnie kultury i norm zachowań biznesowych. Podczas szkolenia będą poruszane zagadnienia związane z wizerunkiem, pierwszeństwem, komunikacją międzyludzką, korespondencją, a także normami zachowań podczas przyjęć. Szkolenie zakłada nabycie praktycznych umiejętności, które będą wykorzystywane w rozwoju kompetencji w obszarze pracy zawodowej, kontaktów biznesowych i osobistych.

Korzyści dla uczestników:

- Poznanie fundamentalnych zasad savoir vivre.
- Uświadomienie istoty i znaczenia savoir vivre w biznesie.
- Zwiększenie efektywności zawodowej na omawianej płaszczyźnie.
- Konfrontacja poznanego materiału z dotychczasowym postępowaniem.
- Nauka zasad zachowania obowiązujących w środowisku biznesowym.
- Nauka budowania wizerunku osobistego i korporacyjnego w oparciu o savoir vivre.



3. Budowanie wizerunku firmy

Każde przedsiębiorstwo posiada własny wizerunek, który może stanowić wyłączny wyznacznik wyboru oferty danej firmy przez klienta. Pozytywny obraz organizacji budowany jest głównie przez jakość towaru, reklamę oraz przez samych pracowników, którzy odpowiednio umotywowani, rozpowszechniają dobre zdanie o firmie. Szkolenie skupia się na technikach, które pozwalają kształtować właściwe relacje z otoczeniem oraz kreować pozytywny wizerunek przedsiębiorstwa, produktu czy marki.

Po zakończeniu warsztatów uczestnicy poprawią oraz nabędą umiejętności:

- Skutecznego budowania pozytywnego wizerunku firmy oraz kształtowania prawidłowej polityki informacyjnej.
- Wykorzystywania w praktyce narzędzi kształtujących wizerunek firmy.
- Wdrażania standardów komunikacji wewnętrznej.
- Nawiązywania i utrzymywania pozytywnych kontaktów z mediami.
- Skutecznego działania w sytuacjach kryzysowych.
- Efektownej prezentacji i autoprezentacji.
- Zachowania się zgodnie z zasadami savoir-vivre w kontaktach biznesowych.



4. Zarządzanie czasem

Głównym celem proponowanego szkolenia jest wykształcenie u uczestników umiejętności efektywnego zarządzania własnym czasem oraz zdolności trafnego wyznaczania priorytetów. Nabyte kompetencje przekładają się bezpośrednio na skuteczność w pracy, a w efekcie - na zysk firmy.

Szczegółowe cele szkolenia to:

- Nabycie i doskonalenie umiejętności efektywnej organizacji pracy własnej.
- Wskazanie zasad ustalania harmonogramu działania (dziennego, tygodniowego, planowanie przedsięwzięć).
- Diagnoza indywidualnych przeszkód w optymalnym wykorzystaniu czasu pracy i w życiu prywatnym.
- Wypracowanie przez uczestników własnych zasad zarządzania czasem.
- Poznanie skutecznych technik radzenia sobie ze stresem.

Po zakończeniu warsztatów uczestnicy poprawią oraz nabędą umiejętności:

- Identyfikowania i radzenia sobie ze „złodziejami czasu”.
- Asertywnego radzenia sobie z sytuacjami nieszanowania czasu.
- Wydajnego gospodarowania czasem.
- Określania celów osobistych i zawodowych.
- Ustalania i hierarchizowania priorytetów.
- Efektywnego planowania (również pracy zespołowej).
- Kontrolowania postępu pracy.
- Skutecznego radzenia sobie ze stresem.



OUTDOOR ZIMOWY

Efektywne szkolenia firmowe

Podczas świątecznego czy też zimowego pobytu, proponujemy organizację szkoleń w formie outdoor. Proponowane gry, symulacje czy wyprawy pozwolą uczestnikom m.in. na aktywne spędzenie czasu w naszych ośrodkach, przeżycie przygody, zebranie doświadczeń które, będzie można wykorzystać w swojej codziennej pracy.

Przykładowe scenariusze szkoleń

1. „Zimowa Przygoda”

Czas szkolenia, gry: 7 h.

Opis szkolenia:

Uczestnicy podzieleni na kilkusobowe zespoły wyruszają na wyprawę, podczas której spotka ich wiele niespodzianek. Wyprawa może być piesza lub na nartach biegowych, które możemy wypożyczyć. Każda grupa wyrusza pod opieką ratownika górskiego.

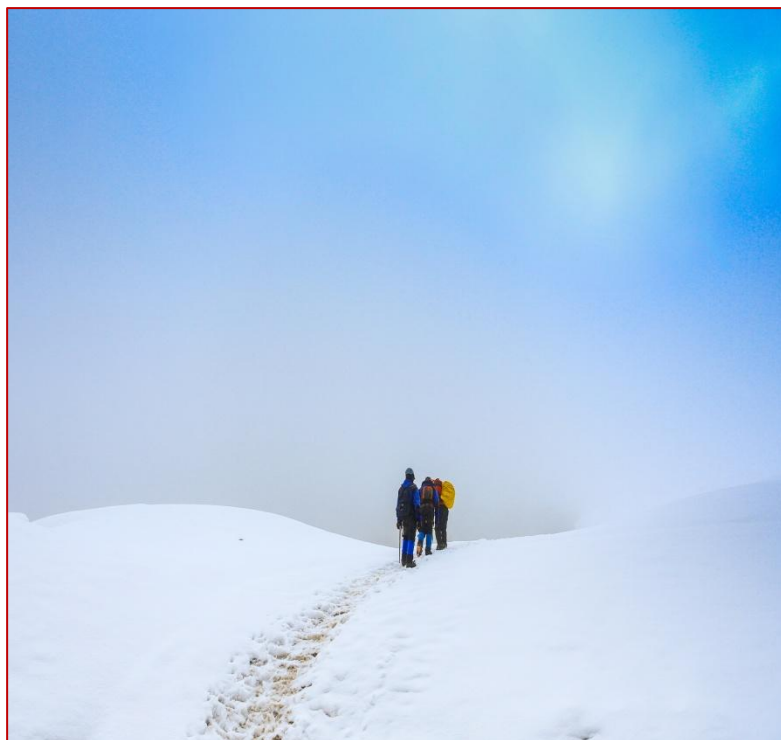
Cel szkolenia (gry):

- Dostarczenie wiedzy i umiejętności z zakresu efektywnego budowania zespołów.
- WYROBIENIE u uczestników właściwych nawyków podczas górskich wypraw.
- Stworzenie możliwości do poznania swoich ograniczeń i mocnych stron.
- Poznanie istoty praktycznego zarządzania zespołem w sytuacji kryzysowej.





2. „Kurier”



Czas szkolenia , gry: 7 h.

Opis szkolenia:

Uczestnicy podzieleni na kilkusobowe zespoły wyruszają na „kurierski” szlak, na którym „zmuszeni” będą do wykonania zadania mając świadomość, że wróg czai się wszędzie. Gra „Kurier” jest grą fabularyzowaną. Wykorzystywane są stroje z epoki II wojny światowej. Gra, w której uczestnicy są „kurierami”, uczy współpracy w zespole i bardzo angażuje.

Wariant extreme lub challenge tylko dla zespołów gotowych podejmować ryzyko. Na pamiątkę każdy z uczestnik otrzymuje tzw. nieśmiertelnik.

Cel szkolenia (gry):

- Budowanie efektywnego zespołu.
- Rozwijanie cech przywódczych liderów.
- Uczenie budowania efektywnych strategii operacyjnych.
- Integracja.
- Rozwinięcie umiejętności rozwiązywania trudnych sytuacji.



3. „Lawina”

Czas szkolenia: 8 h.

Opis szkolenia, gry:

Uczestnicy (jako ratownicy górscy) uczestniczą w pozorowanej akcji na lawinisku. Przed rozpoczęciem symulacji wszyscy wezmą udział w podstawowym szkoleniu, podczas którego poznają sprzęt i zasady zapobiegania wypadkom. W drugiej części, na zajęciach praktycznych, na „lawinisku” (w wybranym do tego miejscu – górską polana) uczestnicy będą mieli za zadanie odnaleźć „zasypanych” (manekiny).

Cel szkolenia(gry):

- Dostarczenie wiedzy i umiejętności dotyczących zachowania się podczas zejścia lawiny.
- WYROBIE NIE U UCZESTNIKÓW WŁAŚCIWYCH NAWYKÓW PODCZAS GÓRSKICH WYPRAW.
- Przekazanie uczestnikom w praktyczny sposób wiedzy dotyczącej procesu decyzyjnego.
- Stworzenie możliwości poznania swoich ograniczeń i mocnych stron.
- Poznanie istoty praktycznego zarządzania zespołem w sytuacji kryzysowej.



4. Integracja Zimowa

Czas szkolenia: do ustalenia (1-2 dni).

Opis imprezy:

Proponujemy różne scenariusze, dzięki którym będzie można zintegrować zespół pracowników. Dostarczyć im „paliwa” na kolejne miesiące wyťažonej pracy.

Propozycje scenariuszy integracyjnych:

- Powyższe związane z grami.
- **Zimowa spartakiada** – zawody na stoku, zapewniamy sprzęt, obsługę i upominki.
- **Zbójnicka wyprawa i zbójnicka biesiada** – ktoś nie słyszał o zbójnikach w górach? Teraz możecie choć na chwilę spróbować swych sił w zbójckim rzemiośle .
- **Wyprawa skuterami w nieznane** – wspianała podróż góorskimi bezdrożami, cudowne krajobrazy i wspomnienia.
- **Górskie termy** – Nic bardziej nie odpręża jak aktywne „leniuchowanie”. W termach w Białce czy na Słowacji będzie można oddać się wodnym uciechom; zrelaksować i naładować akumulatory.



KULIG DOLINĄ BIAŁEJ WISEŁKI U PODNÓŻA BARANIEJ GÓRY

Świerkowy las, wokół szum górskiego potoku i cisza przerywana dźwiękiem wesołych dzwonek końskiego zaprzęgu. Niezapomniany kulig w Wiśle u podnóża Baraniej Góry przepiękną Doliną Białej Wisełki. Po zakończonym kuligu zapraszamy do **góralskiej koliby**, gdzie będzie można ogrzać się przy ognisku, uraczyć grzany winem, upiec kiełbasę i posłuchać góralskiej muzyki.

PROGRAM KULIGU:

- Przejazd autokarem wzdłuż jeziora Czerniańskiego do **Wisły Czarne**.
- Przejazd na saniach w zaprzęgu konnym (w przypadku kuligu wieczornego przejazd odbywa się z pochodniami) **Doliną Białej Wisełki** do koliby góralskiej (ok. 40min).
- Ognisko w kolibie, poczęstunek.
- Pobyt w kolibie można umilić występem kapeli góralskiej lub programem biesiadnym.
- Zejście grupy z koliby na parking ok. 200m.
- Powrót autokarem do hotelu.



I N F O R M A C J E :

tel.: 508 052 373

e-mail: szkolenia@laurenpeso.pl





WIGILIJNE SPOTKANIE FIRMOWE

Okres Świąt to czas, kiedy nabieramy do codziennego życia pewnej perspektywy. To czas, kiedy nasze wzajemne relacje często ulegają ociepleniu – to najlepszy moment na wspólne firmowe spotkanie i podziękowanie sobie za wykonaną pracę i osiągnięte cele.

Specjalnie na tą okazję Lauren Peso Polska S.A. przygotowało dla Was ofertę świąteczną, a w niej propozycję spotkań Wigilijnych w Hotelu Patria w Wiśle lub w Pensjonacie ROYAL w Rabce Zdrój, podczas których w blasku choinki i przy dźwiękach kolęd będzie można wspólnie usiąść do tradycyjnej, świątecznej kolacji.

W ofercie świątecznej zawiera się również nocleg ze śniadaniem oraz wynajem sali konferencyjnej, w której możemy zorganizować szkolenie z tematów proponowanych na samym wstępie. W Hotelu Patria w Wiśle istnieje również możliwość wstępu do centrum rekreacji i skorzystania z sauny suchej, sauny parowej, czy jacuzzi.

Serdecznie zapraszamy!

I N F O R M A C J E :

tel.: 508 052 373

e-mail: szkolenia@laurenpeso.pl





DANE KONTAKTOWE



Lauren Peso Polska S.A.
ul. Dąbrowskiego 48
Chorzów 41-500
biuro@laurenpeso.pl
www.laurenpeso.pl

Informacje:

tel.: 508 052 373

szkolenia@laurenpeso.pl

WYBRANE ZREALIZOWANE PROJEKTY

Nordea

pepsi

zelmer

PZU SA

PROFI

BARLINEK

Auchan

MultiBank

SAINT-GOBAIN
SEKURIT

Deutsche Bank

LG

eurobank

PGE

ORLEN OIL

Gerber

orange

TAURON
POLSKA ENERGIA

cersanit

NALEŻYMY DO:

SYSTEM
ZARZĄDZANIA
JAKOŚCIĄ

LP
3007

spółka notowana na
NEW/connect
RYNEK AKCJI GPW

RCB
REGIONALNE
CENTRUM
BIZNESU

Polska Izba
Firm Szkoleniowych

I N F O R M A C J E :

tel.: 508 052 373

e-mail: szkolenia@laurenpeso.pl

